

Cal destacar, a més, que el teu paper com a pare o mare en aquest temps lliure és clau, tant en l'organització com en la realització d'activitats juntament amb els teus fills. Malgrat això, has de tenir en compte que l'oci dels petits és seu i que, encara que els ajudis, **has de donar-los també un marge de llibertat perquè sentin que poden decidir com utilitzar aquest temps**. Així, per no estressar els teus fills en els seus moments d'oci, t'aconsellem que:

- 1 Respectis el seu temps:** no forçis els teus fills a fer alguna activitat que no els agradi o no els interessi.
- 2 Els deixis triar les activitats extraescolars que prefereixin:** tot tenint en compte la seva edat i les possibilitats econòmiques de la família. Ajuda'ls a prendre una decisió, però no els obliguis a fer alguna cosa que no vulguin.
- 3 No els angoixis:** molts nens, actualment, pateixen estrès per la rutina a què estan sotmesos, carregada d'activitats. Has d'organitzar el temps dels teus fills tot deixant-los espai perquè puguin llegir, jugar i entretenir-se al seu aire.
- 4 Dona als teus fills espai per equivocar-se:** encara que la manera d'educar en les tasques que són d'obligació, com els deures o l'ordre de l'habitació, ha de ser més estricta, durant les estones d'oci la teva preocupació pel bon comportament dels nens ha de ser diferent. Es tracta que tinguin espais per divertir-se i sentir-se més lliures, equivocar-se i aprendre dels errors.
- 5 Ajuda'ls a desenvolupar la seva creativitat:** els nens solen estar acostumats a treballar tot seguint moltes indicacions i per això pot costar-los, per exemple, fer un dibuix lliure o bé començar a escriure un text inventat.
- 6 Fes que gaudeixin de la lectura:** cerca llibres que els puguin atreure i que siguin adequats per a la seva edat, acompanya'ls a la biblioteca i assessora'ls en la selecció d'aquells llibres que, a més, els ensenyin valors.
- 7 Modera'ls les activitats que els consumeixin molt temps i els obliguin a aïllar-se:** com veure la televisió o navegar per internet. Selecciona programes, jocs i pel·lícules adequats a la seva edat.
- 8 Comparteix aficions amb ells:** la clau és que els teus fills i tu us ho passeu igual de bé.

En seguir aquests consells, contribuiràs a fer que el temps d'oci dels teus fills sigui realment d'oci. Aprendran a divertir-se, a gaudir-ne i a treure'n profit. **El seu entrenament present serà, a més, la base del seu futur.** Així doncs, si saben triar allò que els agrada i amb què realment s'ho passen bé, estaràs contribuint a fer-los més feliços.



PACK MÀGIC PRESENTA:

# La Mama Muu torna a casa

UNA PEL·LÍCULA MOOOLT MUSICAAAL!!!

La **Mama Muu** és una vaca amb una curiositat especial. En lloc de descansar i pasturar a l'herba, prefeix fer descobriments, posar el món a l'inrevés fent la figuereta i experimentar sensacions diferents bussejant o fent skateboard. Passa els dies al costat del seu fidel amic Corb, un animaló petitet i enginyós que se l'estima moltíssim.

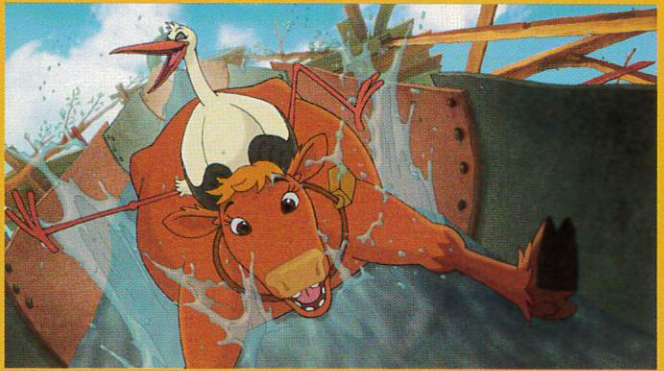
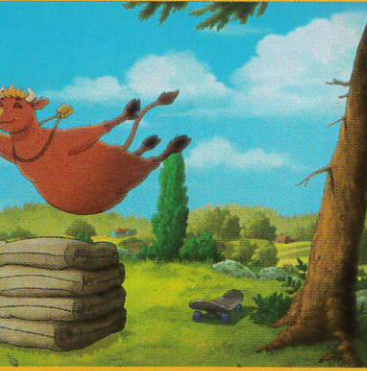


Un bon dia arriba la Cigonya, una au migratòria que vol construir un niu a prop d'on viuen la Mama Muu i el Corb. Ella, que ha voltat arreu del món, parla als dos amics de les meravelles que hi ha a fora i dels paisatges inimaginables que esperen a l'altra banda de l'horitzó. Aquest encontre fa venir a la Mama Muu unes ganes impetuoses de conèixer el que hi ha més enllà de la granja on ella i el corb viuen tranquil·lament.

El Corb, que ha viatjat una mica, explica a la seva amiga que al món no hi ha gaire més a veure que el que ja coneixen. Però no acaba de convèncer la vaca, qui, en canvi, queda meravellada per les històries de la Cigonya i el seu esperit viatger.

El petit Corb comença a sentir-se gelós de la nova amistat que va creixent entre la Cigonya i la vaca: cada cop comparteixen més temps i s'ho passen molt bé juntes... A sobre, la Cigonya ha començat a interessar-se per una paraula que desconeixia: llar. Què és una llar? Podria trobar ella una llar a la granja on viuen els seus amics?

Tots aquests elements configuren una història maca, muuusical, que ens farà passar una bona estona gràcies a les cançons i les divertides animacions que ens apropen a les idees delirants i originals d'aquesta tendra i diversa colla d'amics.



**PACK  
MÀGIC**

RECOMANADA A PARTIR DE 4 ANYS  
[www.packmagic.cat](http://www.packmagic.cat)